令和五年度千葉県ソフトテニス大会出場規定

千葉県小中学校体育連盟ソフトテニス専門部
千葉県ソフトテニス連盟中学生委員会

1　選手の服装

（1）ユニフォーム・帽子・サンバイザー・ハチマキ

①上は半袖ゲームシャツ，下は膝より上のパンツ・スコートを着用すること。
ただし服装は華美にならないようにする。（ただし，学校指定のものは着用可）

②アンダーシャツやスパッツは服装から出てもよいが、白・黒・ベージュ・紺の単色とする。

③袖をまくることはしない。（裾に関しては熱中症対策として外に出すことを認める。）

④ユニフォームや帽子・サンバイザー・ハチマキ等には、文言や記号を後から記入もしくは印刷し、使用してはいけない。ただし、端の部分に小さく「学校名・名前」を記入してもよい。

（2）ソックス

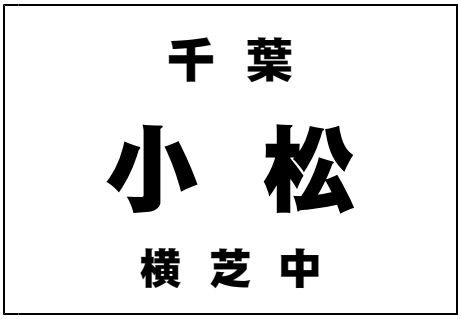
長さについては，くるぶしより上で，ハイソックスは認めない。

（3）シューズ

テニスシューズを使用する。

（4）ゼッケン

以下の例にならい，背中の中央に四隅を止めてつけること。



１／４　県名（県は不要）参考フォントサイズは１２０

２／４　姓（苗字）　参考フォントサイズは２００

１／４　中学校名　参考フォントサイズは１００

① Ｂ５判横（白地）の大きさの布に県名、姓、学校名を記述する。県名の「県」はつけないものとする。学校名は「中」と表記する。ただし、「〇〇学園中等部」等は「中」を表記しなくてもよい。

② 文字は「漢字」「ひらがな」「カタカナ」を使用し、文字色は「黒」とする。シャツそのものへのプリントは認めない。

③ ゼッケンの文字位置は上記例のとおりとし、同一校に同姓の選手がいる場合には、名前の一部を付け加える。

④ 中学校名が第一・第二中学校や東・西・南・北中学校のような場合には、学校名をわかりやすくするために、学校所在地を付記してもよい。（例：成田市立西中学校→成田西中）

⑤ 地域スポーツ団体等の場合は、プログラム記載の名称とする。

（5）その他

・用具は服装と同様に、華美にならないようにする。
・服装・用具において、ラメ入り、リボン・フリルなどの装飾付きのものは華美と見なす。
・靴や靴紐の左右を色違いにする、などはしない。
・長袖アンダーシャツ・スパッツの色は白・黒・ベージュ・紺の単色とする。
・サポーター、テーピングの色は、白・黒・ベージュ・紺の単色とする。
・ストリングの縦糸と横糸は同色とする。
・選手の腕などへのペイント・文字の書き込み、磁気ネックレス、装飾品（ミサンガ）は禁止する。

２　監督・外部指導者について

参加生徒の引率者・監督は，出場校の校長・教員とする。外部指導者（コーチ）は出場校の校長が認めた者とし，当該校以外の中学校教職員は外部指導者にはなれない。また，同一人が複数校の外部指導者にはなれない。

監督・外部指導者がベンチ入りする場合はゲームシャツを着用し、テニスシューズを履くこと。また，学校名と名前のわかるネームタグを着用する。（首にかけてもよい。）

（外部指導者の場合は、外部指導者と明記をする）

監督の場合	外部指導者の場合
学校名 名前	学校名 外部指導者 名前

３　選手の心得

（１）大会会場に入る際には、開門後に入場すること。大会当日の練習は一切できない。
朝早くの駐車場などでの練習も禁止する。

（２）マッチの開始から終了まで連続的にプレイすること。ゲーム中のプレーヤーのかけ声は１～２回程度にとどめる。

（３）相手を威嚇するような態度はとらない。

（４）審判のコール時には発声はやめる。

（５）団体戦での控えの選手はベンチに座って応援すること。（ベンチ持ち込み可）ベンチへの日傘の持ち込みを認めるが，白・グレー・シルバー等の反射によってプレーに支障をきたす色は禁止とする。

４　応援・ゴミ処理について

（１）駐車については所定の駐車場とする。乗降のためのテニスコート付近の停車は禁止とする。

（２）応援については選手の心得に準ずる。音の出る道具を使用しての応援はしない。うちわについては，ベンチでチェンジサイズの際に選手を扇ぐために使うのは良いが。ベンチで監督や控え選手が自分を扇いだり，応援のために使うのはプレーに支障をきたすので禁止とする。

（３）応援用の部旗・横断幕等は，大会事務局の指定の場所に設置する。

（４）大会運営に支障がある場合には、集団での掛け声応援は控える。特に，審判のコール時からインプレーが終わるまでは，発声をしない。

（５）日傘は白・グレー・シルバー等の反射によってプレーに支障をきたす色は禁止とする。

（６）ゴミは全て持ち帰る。